

# INNÉ – ACQUIS 02

LE POINT DE VUE DU PSYCHOLOGUE

LA PERSONNALITÉ – UN SYSTÈME COMPLEXE

# LA VIE ET SON MILIEU

- L'organisme vivant et son milieu constituent un binôme fondamental.
- L'organisme vivant est modifié par son milieu
- Le milieu est modifié par l'organisme vivant
- C'est dans cette dynamique que naît et se développe la personnalité de l'organisme vivants et les nouveaux paysages de son milieu de vie.
- C'est dans cette logique que s'inscrit la personnalité de tout organisme vivant

# L'ORGANISME VIVANT

- « Un **organisme** (du grec *organon*, « instrument »), ou **organisme vivant**, est un système vivant complexe, organisé et c'est le produit de variations successives au cours de l'évolution.
- Il est constitué d'une ou plusieurs cellules vivantes (on parle alors, respectivement, d'organisme unicellulaire ou multicellulaire).
- Les organismes vivants sont classifiés en espèces partageant des caractéristiques génétiques, biologiques et morphologiques communes. » (Wikipedia)

# LE MILIEU DE VIE

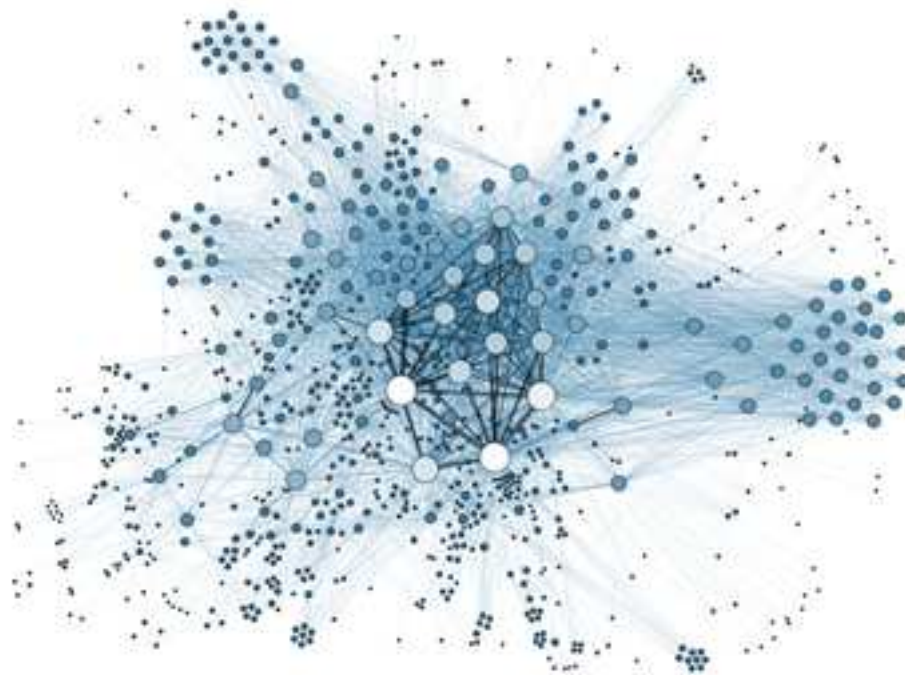
- « on entend par « milieu » la partie du monde avec laquelle un organisme vivant est en contact : c'est donc celle qui en détermine les réactions, les adaptations physiologiques et parfois même morphologiques, celle qui est, en retour, modifiée, transformée, façonnée par ce contact avec le vivant. Selon cette définition, on pourra assez facilement inventorier les caractères du milieu qui englobe les êtres fixés, plantes surtout, parfois animaux ; mais il sera plus délicat de cerner les contours du milieu où se déplacent des êtres. On aura ainsi, non sans difficultés, délimité l'*environnement* d'un organisme. » (EU)

# POURQUOI SYSTÈME COMPLEXE

- Un **système complexe** est un ensemble constitué d'un grand nombre d'entités en interaction qui empêchent l'observateur de prévoir sa rétroaction, son comportement ou évolution par le calcul.

# EXEMPLE DE SYSTÈME COMPLEXE

- Visualisation sous forme de graphe d'un réseau social illustrant un *système complexe*.



# LA PERSONNALITÉ DÉFINITION

- La **personnalité** est une combinaison de caractéristiques émotionnelles, d'attitudes et de comportements d'une personne. Elle a suivi tout un parcours déterminé par les idées des siècles qu'elle traversait et encore aujourd'hui il serait difficile de trouver un concept plus solidaire des écoles et des attitudes des auteurs qui en font usage. Il existe au moins deux approches différentes de la personnalité : les théories des types et les théories des traits .

# LA THÉORIE DES TYPES ET DES TRAITS

- La **théorie des types** se réfère à la classification psychologique des différents types d'individus. Elle se distingue de la théorie des traits.
- Alors que les types opposent de manière qualitative les différences individuelles, les traits de personnalité sont construits de manière quantitative afin de permettre une classification des différences.
- À titre d'exemple, l'introversion et l'extraversion sont, dans la théorie des types, deux catégories fondamentalement distinctes, alors que dans la théorie des traits elles représentent les deux pôles d'un même continuum sur lequel de nombreuses personnes se distribuent.



# DÉTERMINANTS DE LA PERSONNALITÉ

- La contribution spécifique et unique des aspects héréditaires et environnementaux est difficile à déterminer, car précisément ils sont en interaction continue avec les aspects génétiques et biologiques. Cependant, différentes études indiquent qu'environ 40 % des traits de la personnalité seraient héréditaires alors que le reste 60 % serait tributaire de l'environnement, comme a pu le montrer une méta-analyse portant sur soixante-deux études et plus de 100 000 participants.

# SI ON REVIENT A LA THÉORIE DES TRAITS

- Traditionnellement, on attribue quatre caractéristiques fondamentales à ces traits :
- 1 **l'individualité**, qui rend compte du fait que chacun a un profil propre ;
- 2 **l'autonomie** (l'individu dispose toujours d'une certaine autonomie dans l'expression de sa personnalité) ;
- 3 **la stabilité** à travers le temps ;
- 4 **la consistance** à travers les situations.
- Cattell ( a proposé un modèle de l'organisation de ces traits qui considérait que la personnalité pouvait être expliquée à l'aide de seize traits distincts

# À PARTIR DE LÀ ...

- Le modèle le plus largement accepté est celui proposé par la théorie des cinq facteurs de Robert R. McCrae et Paul T. Costa Jr,
- l'ensemble des traits de personnalité peut être expliqué à l'aide de cinq dimensions indépendantes :
  - 1 **Le névrosisme** rend compte de la capacité des individus à gérer leurs émotions ;
  - 2 **l'extraversion** de la tendance à chercher à interagir avec autrui et à prendre l'ascendant sur l'autre ;
  - 3 **l'ouverture** rend compte de l'intérêt des individus pour la nouveauté ;
  - 4 **l'agréabilité** de la capacité à interagir avec autrui de manière satisfaisante pour soi et pour autrui ;
  - 5 le caractère consciencieux de **la capacité à gérer ses pulsions**, à planifier son action, et à atteindre les buts que l'on s'est fixés.

# À CONSIDÉRER QUE...

- La personnalité va mobiliser, en plus, différentes ressources adaptatives permettant à l'individu d'exprimer un comportement en adéquation avec les attentes de son environnement.
- Cette perspective plus générale met l'accent sur la régulation de l'expression comportementale et peut conduire à dissocier :
  - 1 **le soi en tant qu'acteur** – rendant compte des traits de la personnalité
  - 2 **le soi en tant qu'agent** – qui implique les buts et valeurs de l'individu
  - 3 **le soi en tant qu'auteur** – rendant compte de la dimension narrative de son identité.

# MÉTHODES D'ÉVALUATION DE LA PERSONNALITÉ

- La personnalité d'un individu peut être évaluée par diverses méthodes telles que l'observation clinique et l'observation systématique en situation,
- La plus courante consiste à utiliser des questionnaires ou inventaires de la personnalité. Ces inventaires demandent à l'individu soit de se décrire à l'aide d'adjectifs soit de décrire ses comportements habituels.

# À TITRE D'EXEMPLE LE MODÈLE HEXACO

- Les modèles de la personnalité visent à identifier un ensemble minimal mais complet de traits distincts qui peuvent, ensemble, résumer toutes les variations de la personnalité humaine. Le modèle de Ashton et Lee, appelé HEXACO, est dans la lignée du très classique [modèle des 5 grands facteurs](#) de la personnalité dont les premières versions remontent aux années 1960.
- Ce test, l'*Inventaire de personnalité HEXACO*, représente un avancement très actuel en psychologie de la personnalité. Il a été publié par les psychologues canadiens Michael C. Ashton et Kibeom Lee en 2004 et mis à jour en 2009.

# LE TEST LUI-MÊME

- L'en-tête:

Êtes-vous une femme ou un homme ?

Femme

Homme

Quel est votre âge ? ...

Avez-vous déjà passé ce test auparavant ?

Non

Oui

# LES QUESTIONS

- 1. Visiter une galerie d'art m'ennuierait.

Tout à fait en désaccord

En désaccord

Neutre (ni d'accord, ni en désaccord)

D'accord

Tout à fait d'accord



## LES QUESTIONS (suite)

- 2. Je nettoie assez souvent mon bureau ou ma maison.

Tout à fait en désaccord

En désaccord

Neutre (ni d'accord, ni en désaccord)

D'accord

Tout à fait d'accord

## LES QUESTIONS (suite)

- 3. Je suis rarement rancunier(ère), même envers les personnes qui m'ont causé de graves préjudices.

Tout à fait en désaccord

En désaccord

Neutre (ni d'accord, ni en désaccord)

D'accord

Tout à fait d'accord

## LES QUESTIONS (suite et fin)

- 4. Je me sens raisonnablement satisfait de moi-même dans l'ensemble.

Tout à fait en désaccord

En désaccord

Neutre (ni d'accord, ni en désaccord)

D'accord

Tout à fait d'accord

# CE QUE REPRÉSENTE LE TEST DANS SA TOTALITÉ

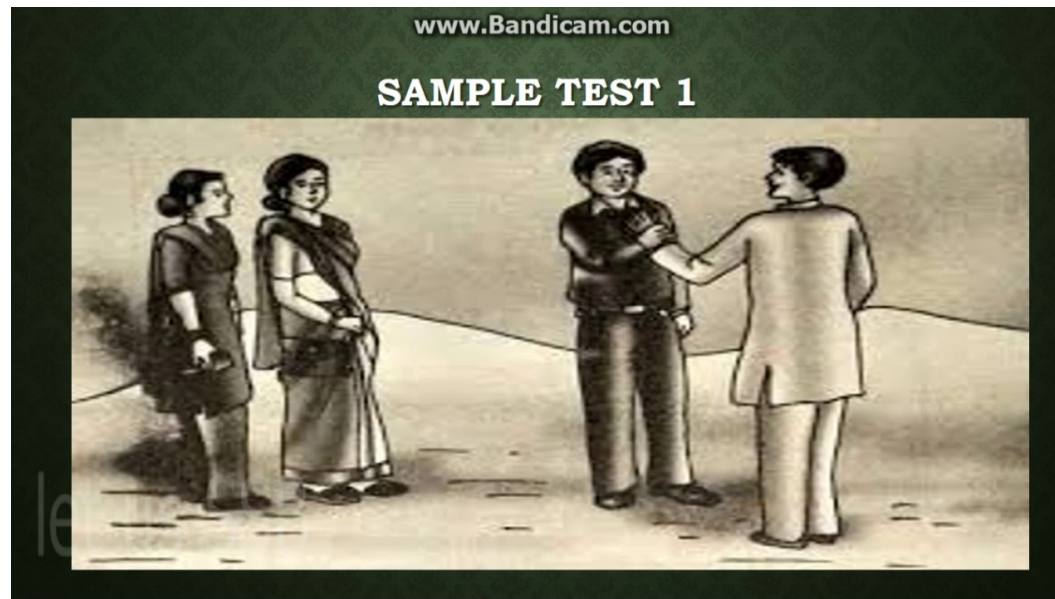
- ce test se compose de 100 questions, pour situer les 25 facettes de la personnalité organisées en 6 dimensions.
- Si un sujet ne dispose pas du temps pour répondre à un test aussi élaboré, il peut passer l'[Inventaire des cinq grands facteurs de la personnalité](#) qui contient 44 questions qui existait avant la survenue du modèle HEXACO.

# AUTRES MÉTHODES

- Les méthodes projectives sont utilisées depuis de nombreuses années en psychologie clinique. Il s'agit de proposer un matériel ambigu ou non explicite à un individu et de lui demander d'en faire sens. Par exemple, le thematic apperception test (TAT) demande aux individus d'élaborer une histoire sur la base d'une photo dont la scène est ambiguë, comme celle d'un garçon regardant un violon avec tristesse ou passion.
- Le test de Rorschach demande d'interpréter une série de taches d'encre symétriques. Ces histoires ou interprétations sont ensuite évaluées par le psychologue en utilisant une méthode clinique intuitive ou une méthode systématique.

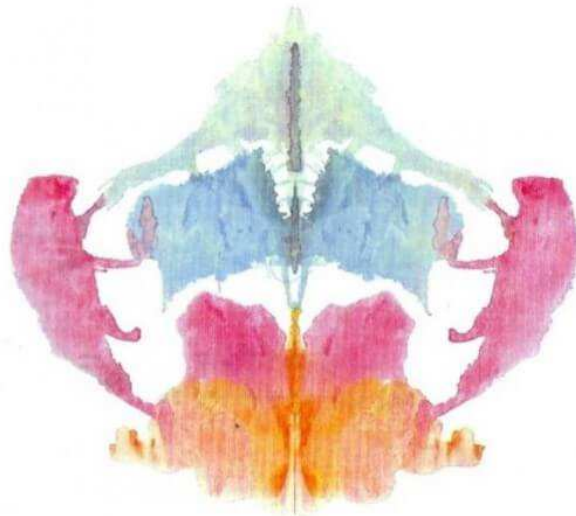
# LE TAT

- Le Thematic Aperception Test est un test projectif utilisé par les psychologues cliniciens. Selon Nina Rausch de Traubenberg « Les méthodes projectives sont un lieu où la théorie s'incarne dans un discours. »



# LE RORSCHACH

- Le test de Rorschach ou psychodiagnostic de Rorschach est un outil de l'évaluation psychologique de type projectif élaboré par le psychanalyste Hermann Rorschach en 1921



# DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNALITÉ TOUT AU LONG DE LA VIE

- La question de savoir si les événements majeurs de la vie ont une incidence sur la personnalité a suscité un débat dans la communauté scientifique, mais différentes recherches montrent que la personnalité des individus évolue généralement lentement et que cette évolution peut être influencée par certains événements de la vie.
- L'amplitude des modifications, parfois durables, parfois réversibles, reste cependant relativement faible. Il est intéressant de noter que, si la personnalité reste généralement relativement stable au cours du [vieillessement](#), elle se modifie de manière très rapide en cas de [démence](#), notamment de type Alzheimer



# INFLUENCE DU CONTEXTE CULTUREL

- Le contexte a certainement un impact plus graduel sur la personnalité elle-même en influençant son développement tout au long de la vie. L'individu développe une image de soi ou une identité personnelle, qui inclut une représentation de soi et de sa manière d'être habituelle, en fonction à la fois de sa personnalité, mais aussi du contexte social et culturel.
- La personnalité a également une incidence sur la manière de percevoir son environnement. Ainsi, une personne instable émotionnellement, sensible au [stress](#), peu consciencieuse et peu organisée, percevra son environnement, par exemple professionnel, comme plus stressant.

# PERSONNALITÉ ET COMPORTEMENTS

- Le lien entre la personnalité et les comportements est souvent conçu comme étant porté par des processus ou mécanismes médiateurs, qui permettent de réguler l'expression des traits de la personnalité et ainsi de tenir compte des contraintes contextuelles.
- Ces processus régulateurs incluent:  
des mécanismes de régulation des émotions,  
la représentation de soi,  
les attentes de résultats,  
l'image de soi.
- Ils permettent d'expliquer comment l'individu parvient à adapter son expression comportementale aux contingences de son environnement, et comment des personnalités similaires peuvent donner lieu à des expressions comportementales très différentes.

# 40 % HÉRÉDITÉ – 60 % DÛ AU MILIEU

- La longue évocation qui vient d'être faite montre que si les fondements biologiques de la personnalité impliquent de nombreux gènes, de nombreuses structures et nombreux neurotransmetteurs du système nerveux central, ils sont nécessaires mais insuffisants pour expliquer toute la variété et toute la richesse de l'évolution au cours d'une vie d'un individu dans l'actualisation de ses potentialités en relation avec le milieu
- Nous retrouvons l'antagonisme entre Phylogenèse et Ontogenèse. L'une développe la conservation fidèle de l'héritage de l'espèce, l'autre l'expression des capacités adaptatives de l'individu dans l'héritages des générations successives.