



décembre 2007

Edito

Nous sommes 461 inscrits à l'antenne : des adhérents anciens la quittent, des têtes nouvelles apparaissent, le mouvement de renouvellement des générations est à l'œuvre mais il nous faut poursuivre le travail « des pères fondateurs » et rester dans cet esprit associatif : c'est-à-dire participer pleinement à la vie de l'antenne pour permettre son fonctionnement et assurer un lien fort entre les adhérents.

Cette participation s'exerce aujourd'hui : délégués aux activités (ainsi ils étaient tous réunis le lundi 26 novembre pour faire le point), animateurs d'ateliers, préparateurs des randonnées, animateur de site, membres du comité de gestion. Mais il faut de nouvelles forces.

Ainsi, si lors des grandes et petites randonnées la foule se presse, les personnes qui reconnaissent les parcours ont besoin d'aide, aussi si vous avez des idées, n'hésitez pas à sauter le pas, vous serez bien accueilli par Bernadette Mitaine et Jean-Claude Blanchemain pour les grandes et Gilbert Florance pour les petites.

Vous avez des idées de sorties, de voyages, venez à la commission voyages/sorties, il n'y a pas de spécialistes, il n'y a que des volontaires. Vous pouvez prendre la plume dans notre rubrique « les adhérents ont la parole » Vous avez des compétences dans un domaine particulier, vous pouvez animer un atelier l'an prochain. Vous pouvez rejoindre le comité de gestion (cinq à six réunions dans l'année et quelques responsabilités dans divers domaines, le tout dans une atmosphère amicale).

Toutes ces actions permettent de vivifier les relations entre les adhérents, de favoriser une plus grande solidarité, d'être un acteur de la vie de l'antenne, de surmonter les difficultés qui peuvent se présenter dans une antenne aux multiples activités. Ce mot du responsable de l'antenne s'adresse à toutes et à tous, nouveaux et anciens : N'HESITEZ PAS !

Et vous montrerez votre attachement en venant très nombreux à l'Assemblée Plénière de l'antenne, réunion annuelle réglementaire de l'UIA. Elle se tiendra le

Lundi 21 Janvier 2008 à 14h30
à la Fonderie à Hérouville Saint Clair
(près du Drakkar).

Lors de cette assemblée, le comité de gestion sera renouvelé par tiers, huit places sont à pourvoir, vous pouvez présenter votre candidature en téléphonant à la permanence, en prenant contact avec un des membres du comité et ceci jusqu'à la tenue de l'assemblée (vous recevrez l'invitation officielle à la fin de l'année).

Je profite de ce bulletin pour remercier de leur engagement fort dans la vie de l'antenne les quatre membres du comité, Nicole Bloquel, Jean-Loup Doré, Micheline Gautier et Gérard Roye, qui ont décidé de quitter définitivement le comité de gestion. Je sais qu'ils n'hésiteront pas à nous aider de toute autre façon.

Le responsable de l'antenne : Paul Pouponnot



Votre comité de
gestion vous
souhaite

de bonnes fêtes

de

fin d'année



Ps : n'oubliez pas de retenir sur votre agenda la date du vendredi 1^{er} février 2008 : la soirée festive de l'antenne

Impressions nantaises

Lundi 25 septembre, la nuit encore, et quarante six personnes s'embarquent : direction Nantes. Avranches dépassé, une aire de repos, les paupières embrumées de sommeil se soulèvent, les ventres crient « famine », un petit déjeuner attend les participants. Et redépart..., le ciel se couvre, masses sombres bien menaçantes et des questions muettes : se promener à Nantes sous la pluie.... Il pleut sur Nantes et la chanson de Barbara trotte dans ma tête.

Ah ! Sortir du car et affronter ces gouttes, que le voyage est difficile. Les guides, eux, sont au rendez-vous, leurs parapluies grands ouverts.

Voilà un refuge, la cathédrale St Pierre St Paul. Une première pierre posée en 1434 et une longue histoire tumultueuse, la révolution et ses dégradations, l'achèvement du chevet en 1891, un incendie en 1942, les bombardements de 1943; mais la blancheur des murs construits en tuffeau, crée une atmosphère qui divise les visiteurs, froideur pour certains, (oh mais il fait froid et très humide), pour d'autres un sentiment de grâce et de plénitude, illuminé par la clarté issue des vitraux contemporains. Quitter ce havre de paix sans s'attarder devant le tombeau des parents d'Anne de Bretagne relève de l'outrage : deux gisants en marbre, les quatre vertus cardinales érigées en statues, les multiples petites statues nichées jalonnant le tour du sarcophage. Qu'il est difficile de s'arracher à la splendeur de cette broderie de la pierre !



Finie la protection, retour à la pluie ? Mais le petit square de la Psalette, attenant à la cathédrale, nous livre un petit cloître, éclairé par un ciel bourgeonnant, se refusant à se livrer à toute mauvaise facétie... Il ne pleut plus.

Et Nantes déroule ses larges avenues piétonnes qui descendent vers le château et la Loire, musarde dans d'étroites rues, telle la rue de la juiverie, fleuries de crêperies, le tout sous un soleil

de plus en plus rayonnant. Mais où va-t-on ? Vite derrière le beffroi Ste-Croix, s'étalent le cours Franklin Roosevelt, le cours des 50 Otages, encombrés d'une circulation bruyante, sillonnés par le tramway nantais, un pionnier en la matière. Enfin la guide nous annonce, après avoir passé devant la maison d'un fils célèbre, Jules Verne, « vous êtes dans l'île Feydeau », une île tu parles ! Pas de fleuve, rien... Mais non, cela a bien été une île, mais l'aménagement de la première moitié du 20ème siècle a enterré le cours de l'Erdre et comblé un bras de la Loire ; disparue l'eau, aujourd'hui subsistent les hôtels construits au 18ème siècle par la bonne bourgeoisie nantaise, celle qui s'enrichissait du commerce triangulaire, comme disent les livres, mais plus crûment du commerce négrier. Elle avait du goût : façades en tuffeau, balcons en fer forgé, macarons, le baroque nantais du XVIII qui sue le sang des esclaves... Une fascination devant la beauté des lieux, relevée par l'aménagement contemporain qui a dégagé un large espace, fascination mêlée d'horreur : le sang des uns et le luxe des autres.

Nous revoilà repartis en direction du passage de la Pommeraye, après avoir traversé la place du Commerce, l'ancienne place du Port au Vin, la FNAC trône dans l'ancien bâtiment de la Bourse. Traverser ce passage, c'est escalader des marches et des marches, trois étages, des galeries, un autre temps, celui de la 2ème moitié du 19ème, un lieu célébré par les surréalistes, filmé par J Demy dans Lola, c'est ce texte de Gracq « le théâtre n'est pas loin dans ces balcons, ces verrières, ces bustes, ces volées d'escaliers, ces statues porte-flambeaux. Mais ce n'est plus le théâtre qui descend animer la rue, c'est plutôt la vie inglorieuse du petit commerce... qui ici se dignifie et se théâtralise ». Le temps presse, hélas, la place Royale, la remontée du cours des 50 Otages et enfin bienvenue « la villa Flora » et commence notre périple « canard » de 2 jours !

Une petite promenade digestive et le château d'Anne de Bretagne offre ses murailles et l'histoire de Nantes à travers une cinquantaine de salles. Impossible de résumer, mais le dynamisme de la jeune guide nous transcende, oubliées la fatigue de la station debout, les deux heures de visite, les siècles s'égrènent et les pans du développement nantais se dévoilent. Un musée à revoir.

Enfin l'hôtel, un peu tristounet dans une zone industrielle de la banlieue nantaise. Mais retour dans le centre pour la dernière cerise de la journée : du canard encore ! Mais où ? A la Cigale ! Comme le disent les guides gourmands, le restaurant incontournable sur la place de Nantes, une « brasserie 1900 », céramiques colorées, plafonds peints, boiseries travaillées et ceci en face du théâtre Graslin, 18ème siècle. Un vrai régal mais le vin s'est fait rare....

Les yeux pouvaient se fermer après une telle journée et le mardi 26 un départ à des heures normales et tout le monde au rendez-vous. Direction Saint Nazaire : nous voici au port, à la base sous-marine, des tonnes de béton, quelques éraflures souvenirs des bombardements de la 2ème guerre mondiale et le casse-tête pour la ville de Saint Nazaire, que faire d'un tel lieu ? Un musée, non pas lié à la guerre, mais dédié à l'histoire de la

liaison maritime France/Extrême-Orient. Les muséographes reconstituent un paquebot de la première moitié du 20ème: cabines de luxe, lieux multiples d'activité pour peupler les longues journées de mer, une scénographie étonnante avec la passerelle, les chaises longues, le vent, les embruns et l'océan sur lequel se découpent les silhouettes majestueuses des grands paquebots mythiques, le France, le Normandie, le Queen Mary...un rêve, suivi de la descente dans les antres du navire, les dortoirs des émigrants, les soutes, les moteurs, le tout accompagné de textes tirés de récits de voyage, relatant la vie de ces nouveaux forçats dans la chaleur, le bruit ; le douloureux revers de la médaille ; finies les dorures. Si, elles reviennent ! Le bar, la salle de cinéma et nous voilà plongés dans le noir, sonneries brutales ! Le naufrage et nous embarquons dans les chaloupes, la mer démontée nous attend-elle ? Atterrissage forcé dans la salle de vente du musée, sacro-sainte marchandise ! Dernier repas, toujours du canard ! Mais jamais cuisiné de la même façon, j'aurais pu intituler ce voyage : « des mille manières de cuisiner le canard dans les restaurants du pays nantais ». Attention, déguster du canard dans un restaurant installé dans une base sous-marine, avec un soleil toujours au rendez-vous et une eau miroitante, voilà qui ne peut s'oublier ! Dernière étape, les marais salants de Guérande : une jeune femme pour un groupe, une paludière, parisienne de son état, qui a opté pour ce métier et ce pays, nous emmène à la découverte des marais et de son travail. Elle raconte sa lutte pour récolter les différents sels : chasser la vase, les salicornes, reconstituer les levées de terre qui séparent les bassins, régler l'arrivée des eaux... Un dur labeur, dit-elle, mais accompagné du bruissement des roseaux, de plaisir, et du sentiment d'avoir participé à la sauvegarde d'un métier et d'un espace menacé. Une leçon toute simple de joie de vivre dans un milieu austère et pourtant chaleureux.



Entrebâillées les portes de Guérande, les dents de certains ont grincé et haro sur le baudet...Retour au bercail, une écharpe strie le ciel, il pleut sur Nantes....Le miracle normand a vaincu! Le soleil nous a accompagnés.

Paul Pouponnot

VISITE DES ATELIERS DE LA LAITERIE D'ISIGNY

Le 23 octobre, nous étions une quarantaine de personnes à découvrir la laiterie d'Isigny créée en 1932 par 42 agriculteurs de la région, soucieux de proposer sur le marché des produits laitiers de qualité. Aujourd'hui, ils sont plus de 1000 regroupés au sein de la coopérative laitière.

Les 200 millions de litres de lait collectés par an dans les cinq départements normands permettent de fabriquer de nombreux produits tels que : Camembert, Brie, Pont-l'Evêque , Mimolette, Beurre, Crème et Poudre de lait infantile, grâce au savoir-faire des 550 salariés de l'entreprise.

Chaque jour, 25 camions collectent 500 000 litres de lait produits par les 30 000 vaches normandes partenaires privilégiées de la coopérative.

Il n'y a plus de secret pour nous quant à la fabrication du Camembert d'Isigny moulu à la louche :



collecte du lait en 24 heures puis : micro-filtration du lait, ajout de présure et ferment lactique pour le caillage, moulage à la louche (5 louches séparées par 45 minutes d'égouttage), égouttage/séchage et salage pendant 3 jours suivi de 12 jours de hâloir pour permettre au futur camembert de « fleurir », emballage et affinage pendant une à quatre semaines.

Une agréable dégustation nous a permis de juger la qualité de tous ces produits bien de chez nous

Jean-Claude Blanchemain

La Traversée de Paris

Fascination de Paris. Malgré la pollution et l'asphalte, 49 randonneurs avaient répondu présents avec enthousiasme, pour traverser Paris d'ouest en est, du Bois de Boulogne au Bois de Vincennes.

Débarqués par un matin glacial, non loin de la **Porte de la Muette** (mais ils ne l'étaient guère), il y avait du Rastignac en chacun d'eux « A nous deux, Paris », à moins que ce ne soit du Bourvil, personne pourtant n'avait emporté de valise.



Le périple proposé, fit d'abord découvrir d'incroyables petites rues du 16^{ème} arrondissement : la rue Vineuse, celle des Vignes, souvenirs d'anciens vignobles, la rue des Eaux (de Passy), aux vertus thermales, la ruelle Berton, venelle champêtre, où vécut Balzac.

Traversée de la Seine, sur le **pont Bir-Hakeim**

Faut-il qu'il m'en souvienn... (Bonjour, Apollinaire)

Via le quai Branly et son musée des Arts Premiers, le groupe atteint le **Champ de Mars et la Tour Eiffel** à son réveil, déjà jacassante de tous les idiomes du monde. Nouvelles pauses à l'Ecole Militaire, et aux Invalides dont les dômes resplendissent depuis le bicentenaire de 1789.



Les calmes rues Monsieur et du Cherche-Midi laissèrent apercevoir les hôtels particuliers du 17^{ème} siècle ; dans l'entrebâillement des portes cochères, luxe et discrétion. La traversée du **Jardin du Luxembourg** permit à quelques-uns de rechercher les traces de l'ancien méridien d'Arago, mais les gardiens du Sénat veillaient.

Puis ce fut le **Quartier Latin**, parcours obligé de tout étudiant, inter-âge compris, depuis le Moyen-âge : rue Soufflot, Panthéon, bibliothèque Sainte Geneviève, rue d'Ulm. La rue de l'Estrapade (supplice infligé aux

déserteurs, mais il n'y en eut aucun) et enfin, pour certains, un repas dans l'un des nombreux restaurants qui peuplent la jolie place de la Contrescarpe et la rue Mouffetard. D'autres préférèrent les **arènes de Lutèce** pour un pique-nique gallo-romain.

Un temps libre permit à chacun de faire une visite. Certains, sur les pas de Qui-Vous-Savez, allèrent déposer une rose sur la tombe des Grands Hommes du Panthéon ; d'autres descendirent la rue Saint-Jacques en direction du Musée de Cluny espérant y rencontrer « La Dame à la Licorne » ; d'autres enfin choisirent de visiter l'église Sainte Geneviève qui abrite, outre les reliques de celle qui protège Paris, les tombeaux de Racine et Pascal.

La randonnée reprit pour atteindre le **Jardin des Plantes** de Buffon, puis ce fut la traversée de l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière (13^{ème} arr.), véritable ville dans la ville avec ses pavillons, sa chapelle Saint Louis, ses jardins. Dix mille pauvres et femmes de mauvaise vie pouvaient y être « hébergés » à l'époque de Louis XIV.

Traversée du Pont de Bercy. Le groupe longea l'imposant Ministère des Finances et les quatre livres ouverts de la Grande Bibliothèque de Tolbiac. Puis le parc de Bercy offrit ses étendues désertes et son Palais Omnisports aux parois de gazon verticales où des jeunes s'exerçaient à l'escalade.

La balade continua par l'agréable **Cour Saint-Emilion**, ancien débarcadère des vins remontant la Seine, avec ses rues adjacentes aux noms évocateurs : rue de l'Ambroisie, de Pommard, de Chambertin. Le 12^{ème} arr. sans grâce, fut parcouru le long de rues qui sentaient déjà la campagne : Rue de la Brèche-aux-Loups, des Meuniers. Enfin ! **la Porte Dorée**, ouvrant sur le Bois de Vincennes.



Déjà fini ? 19 km ? Je ne les ai pas sentis !!! La magie de Paris !!!

Et toute la journée à fredonner des airs, dans sa tête !!! Mais qui donc a chanté ? Enfants de la radio, à vos mémoires pour ce **quiz** :

Sous les ponts de Paris... Paname, Paname.... Revoir Paris.... J'ai deux amours, mon pays et Paris... J'aime flâner sur les Grands Boulevards...Je suis né dans le Faubourg Saint-Denis...Les gars de Menilmontant....Je cherche fortune...

Et merci encore à Bernadette Mitaine, Jean-Claude Blanchemain, et Claude Écolasse, infatigables accompagnateurs, dont les gilets jaunes fluo nous ont permis de faire ce périple sans souci.

(Réponses : - Piaf - Charles Trénet - Joséphine Baker - Yves Montand - Mistinguett - Maurice Chevalier - Aristide Bruant)

Michèle Guglielmi

DES NOUVELLES DE L'UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE DU TREGOR

En Avril 2005, nous avons pu réaliser un projet qui nous tenait à cœur : recevoir, chez nous, les membres d'une autre Antenne et passer avec eux trois jours, leur faire découvrir notre région et créer des liens amicaux.

En Octobre 2005 ce fut au tour des « gens de Lannion » de nous recevoir et tous ceux qui ont participé à cet échange en ont gardé de très bons souvenirs.

Depuis des liens personnels se sont maintenus et nos amis bretons ont profité d'un voyage à Bayeux et Rouen pour « faire escale » à l'hôtel Ibis d'Hérouville. Nous nous sommes donc retrouvés le 13 Novembre en fin d'après-midi et avons partagé un repas au Restaurant de l'Espérance. La joie de nous retrouver était tout à fait sincère.

Nous nous sommes quittés en espérant avoir l'occasion, un prochain jour, d'organiser à nouveau une activité commune entre nos deux antennes !

Jacqueline Fauré

Comité de gestion du 28/11/2007

Le comité de gestion s'est réuni à la Maison des Associations, a préparé l'Assemblée Plénière du 21 janvier 2008, la soirée festive du vendredi 1^o février 2008, a discuté du contenu et des modalités de sortie d'Hérouville du mois de décembre, a pris connaissance du calendrier des sorties/voyages élaboré par la commission voyages. Il a fixé sa prochaine réunion au mercredi 13 février.

Paul Pouponnot



Nos adhérents ont la parole

Les bénévoles de l'ombre

Et le président Létisse dans le bulletin régional, et notre responsable d'antenne, Paul Pouponnot, dans un récent « Hérouville-Ages », ont rendu hommage aux bénévoles qui font vivre l'UIA et notre antenne.

Alors pourquoi en reparler ?

Parce qu'à mon avis il y a **2 sortes de bénévoles.**

Ceux qui sont dans la lumière parce qu'ils animent un atelier ou une activité et qui sont de temps en temps un peu à l'honneur. Je pense par exemple à Marie-Danièle qui reçoit vos applaudissements à chaque prestation de la chorale et à tel ou tel animateur de cours qui, souvent en fin d'année, se voit offrir une boîte de chocolats ou tout autre témoignage de gratitude.

Et il y a tous ceux qui œuvrent dans les coulisses et dont on ne parle souvent que lorsqu'il y a un raté dans l'organisation d'un cours ou une chambre mal adaptée lors d'un voyage.

J'ai le privilège, en tant qu'ancien responsable, d'être invité aux réunions du comité de gestion et je voudrais témoigner de l'énorme travail accompli par ces « bénévoles de l'ombre ». Avec Jean-Loup Doré nous nous disions l'autre jour : « Que c'était simple quand nous étions 50 puis 100 adhérents ». A présent l'antenne est devenue une énorme machine et on mesure mal les heures passées et l'abnégation de ceux qui font fonctionner la « baraque ».

Il y a (sans ordre de prépondérance) ceux qui

- *assurent les permanences et croulent sous les appels téléphoniques
- *vont à la recherche des salles, y placent les chaises, y installent les appareils
- *réalisent, relisent, impriment les bulletins
- *collent des centaines de timbres et préparent les envois des courriers
- *reconnaissent, organisent et encadrent les randos
- *préparent les voyages et négocient avec les agences
- *établissent, corrigent et refont les listes des activités
- *organisent les soirées festives
- *gèrent les finances
- *assurent les paperasses administratives inhérentes à toute structure qui grandit
- *font vivre le site de l'antenne et la logistique informatique
- *font la liaison avec le CA et le bureau régional
- *etc. etcj'en oublie sans doute

A tous ces « obscurs » ces « sans grades » je tenais à dire toute mon admiration et un « **grand merci** »

Je souhaiterais aussi que lorsqu'il arrive une bavure, on cesse de les critiquer pour tel ou tel détails car **sans eux le fonctionnement de l'antenne ne serait pas possible.**

Jean-Pierre Nopre

COMMISSION VOYAGES



La Commission voyages prépare et organise, les voyages bien sûr, mais également les sorties et les visites. C'est un plus dans la vie associative de notre antenne. Cela nous permet, de partager nos découvertes, de mieux se connaître, de garder, au fil des années, des souvenirs communs d'une façon plus intense que la simple pratique des cours proposés.

Elle est composée de membres du Comité de Gestion et d'adhérents désireux de participer à la vie de notre Association.

Si vous êtes intéressé (e) n'hésitez à prendre contact avec nous. Vous serez les bienvenus !

Voici les prochaines activités proposées :

En Janvier : visite du Plan de Rome (Université de Caen).

Visite de l'exposition, au Musée des Beaux-Arts sur « l'abstraction française dans les collections publiques normandes » probablement les samedis matins 12 et 19 Janvier. Ces visites seront commentées par Madame Baranski. (pour ces deux sorties les précisions vous seront données avant les vacances de Noël)

Le Mardi 5 Février 2008

nous vous proposons **une journée exceptionnelle !**

La visite approfondie du village et de l'abbaye du **MONT-SAINT-MICHEL**. La visite se fera en deux groupes, sous la conduite de deux conférenciers remarquables : Monsieur Saint-James et Monsieur Evariste. (visite de 3 heures).

Le car nous conduira ensuite à Avranches pour nous restaurer rapidement et visiter le **SCRIPTORIAL** où sont conservés les manuscrits du Mont-Saint-Michel.

La visite se fera également en deux groupes avec, pour guide, Monsieur Pierre Bouet, historien.

Départ en car du Parking de l'hôtel Ibis à 7 heures très précises - retour vers 18h30 - prix de la journée : 50 Euros.

Il faut savoir :

- que cette journée, du fait de la longue visite du Mont, sera assez fatigante
- qu'il faudra se munir de chaussures confortables
- que notre emploi du temps sera très rigoureux, horaires d'ouverture obligent, il ne sera absolument pas possible de nous attarder dans les boutiques du Mont.

Ce sera une journée très riche en découvertes et intérêts de toutes sortes.

Alors, **inscrivez-vous** aux permanences ou avant les conférences, rapidement, avec un chèque d'acompte de 30 Euros, à l'ordre de l'A.P.S.U. comme d'habitude. Le complément vous sera demandé à partir du 21 Janvier.



Jacqueline Fauré

CONFERENCES 2007-2008
Salle polyvalente – Grande Delle



- Lundi 07 janvier : ALAIN (1868-1951) figure anticonformiste méconnue de la III^{ème} république, par M. Pierre HEUDIER (agrégé de l'Université, secrétaire de l'Association des amis d'Alain)
- Lundi 14 janvier : Un « Mozart noir » : le chevalier de Saint-Georges, par Mme. Marie Louise LERIVEREND
- Lundi 21 janvier : **Assemblée plénière de l'antenne**
- Lundi 28 janvier : L'Université de Caen : 570 ans d'histoire, par M. LASPOUGEAS (maître de conférences honoraire en histoire contemporaine)
- Lundi 04 février : Bismarck, le révolutionnaire blanc, par M Roland CHARPIOT (Professeur de « khâgne » honoraire)
- Lundi 11 février : Les associations comme nouvelles formes de lien social, par M. Sylvain PASQUIER (consultant, chargé de cours en sociologie)
- Lundi 03 mars : La France et l'Indochine au 20^{ème} siècle par M. Bernard PHAN, agrégé d'histoire (professeur de 1^{ère} supérieure au Lycée Henri IV – Paris)
- Lundi 10 mars : Le langage photographique et son utilisation dans la presse (la photo publicitaire, la photo reportage) par M. Christian MALON (auteur-photographe, professeur d'éducation culturelle en retraite)
- Lundi 17 mars : La belle Hélène, par Mme Françoise RUZE (professeur émérite de l'Université de Caen)

Vendredi 1^{er} février 2008 : soirée annuelle de notre antenne à la Fonderie d'Hérouville



Comme chaque année, nous organisons une soirée dansante avec repas chaud servi assis et différentes animations : DJ, chorale, danses folkloriques, sketches... etc ...

Prix de la soirée : environ 32€ par personne. (Comprenant : location de la salle, apéritif, repas, décoration, DJ et ménage)

Arrhes : 25€ à adresser à Jean-Pierre Favier 910 bd de la Haute Folie 14200 Hérouville Saint Clair 0 231 476 871, ou lors des permanences ou des conférences avant le 21 janvier 2008. (bulletin d'inscription sur papier libre pour ne pas à avoir à découper votre « Hérouville Ages ».

Chèque libellé au nom de : APSU. Le solde vous sera demandé en arrivant à la Fonderie le 1^{er} février

Alors....rendez-vous le 1er février à la Fonderie à partir de 19h, 1 avenue du Haut Crépon HSC

Grandes randos

- 16 janvier : **Autour de Rots - 10 Km**
Rdv : parking Eglise de Rots
M-M. et G. Lesage : 02 31 44 33 98
- 30 janvier : **Sur le Marais – 8 Km**
Rdv : parking Mairie d'Amblie
Michèle Giffard : 02 31 96 29 15
Mireille Pannel : 02 31 63 75 79
- 13 février : **Les Hauts de Bretteville – 11 Km**
Rdv : Bretteville l'Orgueilleuse parking
place des Canadiens (face à la Mairie)
B. et J-Louis Le Cann : 02 31 80 30 27
- 12 mars : **Baie de Sallenelles – 10 Km**
Rdv : parking de la Baie
Annie Rouault : 02 31 94 45 12
M-M. et G. Lesage : 02 31 44 33 98
- 26 mars : **Louvigny - Fleury – 10 km**
Rdv : parking gymnase de Louvigny
Michèle Giffard : 02 31 96 29 15
Mireille Pannel : 02 31 63 75 79
- 9 avril : **Vallée de la Thue – 10 Km**
Rdv : parking Eglise d'Amblie
Bernadette Mitaine : 02 31 95 43 57
Pierre Bouet : 02 31 95 37 69
J.C. Blanchemain : 02 31 95 14 93

**Pour toutes les randos : covoiturage
parking hôtel Ibis à HSC : départ 13h15
Départ rando du lieu de Rdv à 13h45**

Pour diverses raisons, la destination prévue peut être changée. Pour les personnes qui se rendent directement au lieu de Rdv, il est conseillé de téléphoner le matin au responsable de la rando

Coordination :

Bernadette Mitaine : 02 31 95 43 57
J.Claude Blanchemain : 02 31 95 14 93



Petites randos

- 6 février : **Bernières sur Mer**
Rdv : parking Eglise de Bernières Parcours plat 1h30
Resp : P. Peuchet C. Lecellier G. Florance
- 5 mars : **Rots**
Rdv : parking Eglise de Rots Parcours facile 1h35
Resp : J.et A. Chicault J.L. Guillotte G. Florance
- 19 mars : **Bavent**
Rdv : parking stade de Bavent près de la poste
Selon le temps : risque de boue 1h50
Resp : C. Quetel S. Patrix J. Bossennec
- 2 avril : **Verson - Fontaine Etooupefour**
Rdv : parking Eglise de Verson Parcours plat 1h30
Resp : S. Da Silva S. Pacary C. Lecellier
- 30 avril : **Audrieu**
Rdv : parking Eglise d'Audrieu Parcours facile
Resp : P. Trehet J.et A. Chicault G. Florance

**Pour toutes les randos : covoiturage 14h parking
hôtel Ibis à HSC. Départ rando 14h30**

Coordination :

G. Florance : 02 31 95 66 29
J.L. Guillotte 02 31 74 23 18



Pour grandes et petites randos, certificat médical obligatoire et bonnes chaussures de marche recommandées