



Edito

501 adhérents, inscrits à la fin de janvier à l'antenne d'Hérouville ; un véritable bond en avant par rapport à l'an dernier (460 à la même époque) ; des cours pris d'assaut et régulièrement suivis, peu d'activités délaissées ; des sorties qui connaissent un franc succès ; le voyage de juin vite complet et une liste d'attente ; bref des signes de « bonne santé », de contentement des adhérents. Mais pourtant il nous faut être prudents !

Le 20 janvier, à la Fonderie, en présence du responsable pédagogique de l'antenne, Dominique Létisse, que l'ensemble du comité de gestion et des adhérents remercient pour son activité inlassable en faveur de l'antenne, nous avons tenu l'Assemblée Plénière. Pour la première fois de l'histoire de l'antenne, le total des présents et représentés a été inférieur à 50% du nombre des adhérents. Est-ce une marque de désintérêt de la part des inscrits au fonctionnement et de la vie de l'antenne ? Nul ne peut l'affirmer mais...

Si cette assemblée a voté à l'unanimité tous les rapports (activités, financier et moral), il n'empêche qu'elle a été riche en discussions sur le rôle d'Hérouvill'Âges (feuille d'information du comité de gestion ou feuille des adhérents de l'antenne) ; elle a tranché en faveur d'une plus grande interactivité, il nous faut la faire vivre : à vos plumes, n'hésitez pas à envoyer vos réflexions sur le contenu des cours, ou le plaisir qu'ils vous apportent, sur les sorties, sur ce qui fait la richesse de la vie de l'antenne.

Si cette assemblée s'est heurtée à la définition de son rôle social et s'est refusée à être seulement un lieu de consommation de savoirs, il nous faut partager notre soif d'un monde plus ouvert aux réalités et que cela ne soit pas que des mots.

Si cette assemblée a réfléchi, la voie de l'action, elle, est semée d'écueils : l'an prochain, une génération de bénévoles du comité de gestion le quittera ; la commission voyages et sorties est portée à bout de bras par cinq bénévoles (qui appartiennent au comité de gestion !) et se creusent la tête à la recherche d'idées ; les organisateurs des petites et grandes randonnées s'essoufflent et souhaitent un renouvellement ; écueils oui...

Et si adhérer à l'antenne c'est bien, l'aider à vivre, à changer, à répondre aux sollicitations des adhérents c'est encore mieux !

Que de souhaits d'engagement et d'espoirs pour une antenne réactive et ouverte ! A nous de le permettre !

Paul Pouponnot

PS : le mardi 26 mai, comme tous les ans, nous nous réunirons pour le pique-nique, au parc de Beaugard. C'est un moment de convivialité, d'échanges et de rencontre.

Ne l'oubliez pas, à vos agendas !

Paroles égrenées et volées à Paris le jeudi 5 février

« Journée découverte et fort agréable », « un bain dans les ors de la République devant des sièges vides. Deuxième bain dans l'étang des Nymphéas de Monet, un bain de jouvence », « super journée où les nourritures de l'esprit l'ont finalement emporté sur les nourritures terrestres », « une petite déception à l'Assemblée, nous aurions aimé visiter ce palais, cependant la séance était intéressante, voire surprenante : peu de députés, beaucoup de mouvements et d'agitation », « nos députés ont encore beaucoup à faire pour nous représenter dignement (heureusement ils étaient une petite quinzaine !) », « sécurité folklorique à l'entrée de l'Assemblée », « l'Orangerie un régal ! », « J'ai pu voir toute la puissance créatrice de Pissarro, de Matisse, découvert Soutine et enfin l'apothéose des Nymphéas de Monet, une véritable symphonie », « des gens très sympas, un bon groupe de bons vivants, le Petit Palais super, quant à l'Orangerie, dommage d'avoir dû quitter si vite un lieu prestigieux et une conférencière si agréable », « du soleil sous toutes ses formes », la traversée de Paris, même en bus un régal », « une excellente journée, merci aux organisateurs »

CONFERENCES 2008-2009

Au CLE - Collège-lycée expérimental d'Hérouville (Grand Parc) à 14h30

Mardi 28 avril : Doit-on tout attendre de l'école ? Par M. Bernard PHAN (professeur honoraire de première supérieure, agrégé d'histoire)

Mardi 05 mai : A la salle polyvalente de la Grande Delle. Présentation du travail des 2 ateliers « Lecture et Mise en Voix de Textes » autour de 2 thèmes: 1° les portraits; 2°: "C'est la vie..."

Mardi 12 mai : La photographie, « outil » de collectage, par M. Christian MALON (auteur photographe)

Mardi 19 mai : Le journal d'Anne Franck : contexte historique et étude littéraire (ainsi que l'histoire du journal, du document d'origine à un succès mondial), par M. Nicolas LEBOULANGER (service éducatif du Mémorial de Caen)

Mardi 26 mai : Pas de conférence : Pique-nique à Beaugard

Mardi 02 juin : Peut-on faire un portrait-robot de la religion? Par M. Camille TAROT (professeur de philosophie)

Une nouveauté cette année !

UN CAFE DE GEOPOLITIQUE

Certains d'entre nous estiment que les cours sont un peu trop "scolaires". Dans ce "café d'géo", on fait la part belle à chacun pour s'exprimer sur le sujet proposé !

Pour cela, une documentation est proposée aux participants avant la rencontre.

Nous nous réunissons une fois par mois au CITIM (Coordination, Informations Tiers Monde), quai de Juillet à Caen.

Renée nous propose café et petits gâteaux. La séance peut commencer.

Les sujets sont choisis par le groupe :

- L'eau dans le monde, les problèmes humains et politiques générés par sa rareté dans certains pays,
- L'Amérique du Sud : diversité géographique, gouvernements, rapports avec les États Unis,
- Les combats menés par les indiens pour conserver leur terre et leur agriculture face aux grosses sociétés qui imposent leur loi,
- Le Brésil : sa place dans le monde.....

Difficile pour Jean-Pierre d'adapter les temps des interventions et les informations qu'il a préparées, les deux heures n'y suffisent pas !

Je voulais remercier Renée Lagrange pour son accueil et la documentation qu'elle se charge de nous transmettre, Jean-Pierre Diguët, l'animateur, pour la préparation de ces rencontres et le souci qu'il a de rassembler le plus possible de documents, films et photos pour rendre concrets les sujets étudiés.

J'espère que cette expérience pourra se poursuivre l'année prochaine !

Jacqueline Fauré

Voyage à Chypre (12 – 19 mai 2008)

Aller à Chypre, c'est partir visiter l'histoire méditerranéenne. Cette île, grande deux fois comme la Corse, a été tour à tour occupée par les Grecs, les Romains, les Byzantins, les Francs ou Croisés, les Vénitiens, les Ottomans et enfin les Anglais qui en firent un état de leur Commonwealth de 1878 à 1960.

Lundi 12 mai – d'Hérouville à Larnaca.

Faux départ de Deauville, détour vers... Nantes. Enfin, arrivée à Larnaca et installation dans le luxueux Kanika Pantheon Hôtel à Limassol, ville passée de 60 000 à 160 000 habitants, après le drame de 1974 et la séparation de l'île par « la ligne verte ».

Mardi 13 – La côte sud.

Maria, notre guide, nous emmène à Kourion, ville du 12^e s av.JC, où les fouilles, depuis 1930, ont mis à jour la Maison d'Eustolios avec ses premières mosaïques de l'ère chrétienne et son théâtre antique grec. Plus loin, Kolossi, l'ancienne Commanderie des Hospitaliers flanquée d'un acacia de 500 ans. Le Commandaria, vin réputé, se fabrique encore. Nous l'avons goûté !

Retour à Limassol où nous attend un savoureux mezze, au marché couvert ; les fruits et légumes de l'été sont déjà là. Saviez-vous qu'à Limassol, Richard Cœur de Lion, en route pour la Croisade, épousa Béragère de Navarre ? La forteresse, lieu de cet hymen, se visite encore.

Mercredi 14 – La côte ouest.

Grand moment de photos devant le fameux rocher où Aphrodite, déesse de Chypre, émergea de l'écume. Ce Petra tou Romiou recèle encore le secret de la jeunesse éternelle : il suffit de nager 3 fois autour de ce rocher, à minuit, à la pleine lune. L'eau paraît-il y est très froide. Ceci explique peut-être cela.

A Yeroskipou, l'église Aghia Paraskevi, l'une des premières églises byzantines avec ses cinq coupes. Sur l'iconostase, sont accrochés des ex-voto pour la guérison des yeux. Métissage du Sacré et du Magique au milieu des dorures des icônes vénérées.

La visite d'une fabrique de loukoums nous met l'eau à la bouche et nous repartons vers les Tombeaux des Rois où furent enterrés des notables du IV^e s. av. JC, au IV^e s. ap. JC. Dans ce site sauvage, près de la mer, les tombeaux ont été taillés dans le rocher, certains ont des cours intérieures à colonnades doriques.

Le tranquille port de Paphos, ancienne capitale de Chypre, conserve les vestiges des premiers chrétiens avec le Pilier de la flagellation de Saint Paul, venu prêcher les païens. Plus loin, la maison de Dyonisos datant du IV^e s. fut découverte par un paysan en 1960. Elle contient 22 mosaïques classées au patrimoine mondial de l'Unesco.

Jeudi 15 – Nicosie, la capitale déchirée.

Sur le chemin, arrêt à la Maison de l'Artisanat, créée pour donner du travail aux réfugiés Chypriotes Grecs de la partie nord.

Nicosie, capitale pourfendue par la ligne verte depuis 1974, Chypriotes turcs au nord, Chypriotes grecs au sud, et la souffrance au cœur de chacun. Sous l'œil vigilant des soldats et des policiers turcs, cette ligne de démarcation nous l'avons franchie à plusieurs reprises en car et pour certains à pied, passeport en main. Nicosie l'ancienne, serrée dans sa muraille vénitienne, nous abrite près de sa place principale, lieu de discussions, entre hommes et sur laquelle débouchent quelques rues commerçantes. Si on s'éloigne de cette zone active, on découvre très vite des rues bordées de maisons à l'abandon, en partie en ruines, trop proches de la ligne verte, ligne dont semble émaner un air vicié. Mais Nicosie abrite des richesses et c'est pour les découvrir que nous sommes venus.

Jeudi 15 mai – Visite de Nicosie la grecque.

Coup d'œil rapide au monument de la Liberté et à la statue gigantesque de Mgr Makarios III, petit cours sur la réalisation et le pourquoi des icônes, visite de la cathédrale St Jean. Hors les remparts, visite du musée archéologique de Chypre et découverte de ses trésors prestigieux.

Vendredi 16 mai – Nicosie la turque et au-delà.

Franchissement de la ligne verte. Surtout ne pas chercher à photographier les lieux ni le personnel. Examen méthodique des passeports. Point d'erreur. Nous passons. Retour à l'intérieur des remparts mais côté turc.

Foin du passé chrétien, la cathédrale Ste Sophie est devenue une mosquée, coiffée de deux minarets ; cachées sous d'immenses tapis, les pierres tombales des Lusignan, ils ne sont plus de mode sous la domination ottomane. Nous les retrouverons, cependant, à St Hilarion en leur résidence d'été, forteresse haut perchée. Nous escaladons. Plus romantique, dans un cadre fleuri, découverte du monastère de Bellapais et enfin au château de Kyrenia, celle de l'épave d'un bateau marchand (3^{ème} siècle av. JC) et d'une partie de sa cargaison.

Samedi 17 mai – Cap à l'est, au-delà de la ligne verte.

Visite du monastère de St Barnabé, apôtre et martyr, fondateur de l'église de Chypre, aujourd'hui orthodoxe et autocéphale, en partie grâce à lui. Découverte des tombes royales. Point d'ossements humains mais des squelettes de chevaux sacrifiés. Restons humbles. Salamine, vestige de l'époque romaine : forum, thermes, amphithéâtre, arènes, théâtre. Famagouste, sa citadelle flanquée de la tour Othello, ses remparts, sa mosquée anciennement cathédrale St Nicolas ; le palais vénitien. Nous ne quittons pas la cité de Famagouste sans porter un regard attristé sur la ville fantôme : 30 000 chypriotes grecs en furent expulsés en 1974 ; leurs demeures se délabrent, les jardins ne sont plus que friches.

Dimanche 18 mai – Le massif des Troodos.

Ses versants boisés, ses monastères dont celui de Kikkos célèbre pour son icône de la Vierge, peinte par St Luc, selon la légende et que nul ne peut voir.

Recueillement devant le tombeau de Mgr Makarios III, dans une grotte, entre terre et ciel, près du mont Olympe à vol d'oiseau. Découverte du village d'Omodhos, de son église de la Ste Croix, de ses ruelles étroites, de son vin de pays et de la gentillesse chaleureuse des Chypriotes dont une chorale nous enchanta.

Notre séjour à Chypre ne sera bientôt plus qu'un souvenir mais nous resterons impressionnés par la richesse de ses sites, sa luminosité mais aussi par son aridité.

Nous n'oublierons pas Maria notre guide si prévenante et si férue d'histoire et de légendes.

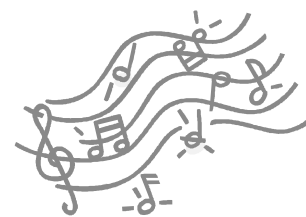
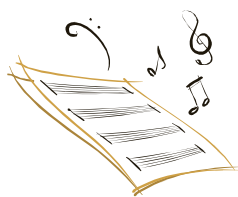
Que se réalise son vœu le plus cher : la réunification de Chypre.

Chorale universitaire inter-âges



Comme l'année dernière, la chorale de l'Université inter-âges d'Hérouville Saint Clair est venue enchanter, en ces fêtes de fin d'année, les résidents de Thalatta. La quarantaine de choristes nous a offert un récital de chants de Noël et d'airs d'autrefois.

L'Animatrice de Thalatta - Ouistreham



Pique-nique Beaugard 2009

Comme chaque année, nous nous retrouverons, au domaine de Beaugard, pour notre **grand pique-nique** de fin d'année universitaire, le **mardi 26 mai 2009**, à midi.

Pour cette occasion, amenez : assiettes, couverts, verres, un plat salé (terrines, pâtés, viandes froides ou salades) et un plat sucré (tartes, crèmes, teurgoule ou fruits), du pain et un peu de vin. Toutes ces victuailles et breuvages seront disposés sur de grandes tables et chacun se servira de ce dont il aura envie. En cas de « temps douteux », nous disposerons d'un chapiteau pour nous abriter. Vous pouvez aussi amener différents jeux (boules, fléchettes, cartes, etc) et instruments de musique afin que nous passions agréablement l'après-midi ensemble. Un apéritif vous sera offert par votre antenne.

La jouissance du domaine de Beaugard n'étant plus gratuite (285€ la journée), il vous sera demandé 2€ en arrivant. Afin que nous prévoyions l'apéritif et les tables en conséquence, vous seriez aimables de vous inscrire avant le 17 mai: le mardi aux conférences, aux permanences des mardis et jeudis 9h30 – 11h30 (02 31 94 85 28) ou en téléphonant à JP Favier 02 31 47 68 71.

Jean-Pierre Favier

Je remercie toutes celles et tous ceux qui m'ont aidé à organiser la soirée du 30 janvier 2009 à la Fonderie
Jean-Pierre Favier

Grandes randonnées

Mercredi 22 avril : Traversée de Paris – 16 Km (Pas de difficultés particulières)

St Lazare – Montmartre - Le Père Lachaise

Transport Paris A/R en bus : 49 places

(Inscription avec chèque d'arrhes de 23 € à l'ordre de APSU à partir du 1^{er} avril)

Départ : 6h parking hôtel Ibis à Hérouville

Retour : départ 19h du Père Lachaise

Claude Ecolasse : 02 31 37 33 75

Bernadette Mitaine : 02 31 95 43 57

Jean-Claude Blanchemain : 02 31 95 14 93

Mercredi 13 et jeudi 14 mai : Bagnoles de l'Orne – Les Roches d'Oëtre

(Quelques montées et descentes difficiles et parfois glissantes)

Coût : environ 80 € par personne comprenant : voyage, dîner du 13 mai, couchage, petit déjeuner et pique-nique du 14 mai, pourboire du chauffeur. Seul le pique-nique du 1^{er} jour est à prévoir.

Hébergement : déjà connu par de nombreux randonneurs de l'UIA, le Gîte de Moncy nous accueille une nouvelle fois. (Voir : <http://www.gite-moncy.com/>)

Programme :

1^{ère} journée : **Bagnoles de l'Orne** : 18 km

Balade en forêt et dans la vallée de la Cour.

En fin de journée, visite libre de la vieille ville de Domfront

2^{ème} journée : **Les Roches d'Oëtre** : 16 Km

Balade sur le bord de la Rouvre et sur le sentier du granit.

Inscription : A partir du 1^{er} avril accompagné d'un chèque d'arrhes de 65 € à l'ordre de APSU.

Païement du solde au départ du bus le 13 mai

49 places sont disponibles, priorité donnée à ceux qui participent régulièrement aux randos et qui ont fourni leur certificat médical.

Départ le 13 mai : 7h30 parking hôtel Ibis à Hérouville

Michel Mignot : 02 31 95 73 48

Joseph Bossennec : 02 31 47 54 23

Mercredi 27 mai : Pont Erambourg : Rando d'une journée (terrain humide et parfois glissant)

Pour terminer la saison, nous vous proposons une petite journée fort sympathique.

Le matin, 12 Km de rando en Suisse Normande

L'après midi, 13 Km en vélorail sur l'ancienne voie ferrée Caen-Flers

Départ : 9h parking hôtel Ibis à Hérouville (penser à apporter son pique nique)

Préinscription : à partir du 15 avril avec 3 € d'arrhes (nécessaires pour réserver les vélorails).

Joseph Bossennec : 02 31 47 54 23

Bernadette Mitaine : 02 31 95 43 57

Jean-Claude Blanchemain : 02 31 95 14 93

Important : Chacun comprend que les organisateurs engagent financièrement l'UIA vis-à-vis des prestataires.

En cas de défection, les arrhes versées lors de l'inscription ne seront pas remboursées ; la personne qui se désiste doit s'engager à trouver un remplaçant.

Le groupe de coordination.

Petites randos – Fin 2^{ème} semestre - 2008-2009

22-04-2009 Attention changement de parcours La rando qui était prévue le 22 avril sur le précédent bulletin est remplacée par une sortie à : **Bénouville-Pégasus**
Rdv : parking de la jardinerie DELBARD de Bénouville.
Resp. : C.Lecellier- J.etA Chicault. Parcours tout plat 1h30.

6-05-2009 **Graye sur Mer.** Parcours campagne et bord de mer facile 1h40.
Rdv : parking de la Croix de Lorraine à la sortie de COURSEULLES.
Resp. : C.Lecellier- G.Florance.

20-05-2009 **Repas de fin d'année à Auberville (près d'Houlgate par le cd 513).**
Restaurant MA CAMPAGNE Prix environ **15€** inscription auprès des responsables jusqu'au **6 mai**. Il sera demandé un acompte de **5 €** lors de l'inscription.
Rdv : 11h30 hôtel Ibis départ : **11 h 45** Déjeuner : **12h30**.

Après le déjeuner une promenade aura lieu, thème : les villas d'Houlgate, sous la conduite de C.THOMAIN.

Note pour les inscrits aux petites randos.

Nous demandons à chacun d'entre vous de nous aider à trouver de nouveaux itinéraires de randos pour l'année prochaine afin de ne pas refaire tout le temps les mêmes parcours. Chacun connaît les conditions pour faire un parcours à la portée de tous : 5 à 6 kms, pas trop loin d'Hérouville, un lieu de stationnement assez grand pour nos voitures. Nous comptons sur votre collaboration active. Contacter soit J-L Guillotte soit G.Florance pour faire éventuellement des reconnaissances en juin ou juillet et préparer le calendrier 2009-2010. Merci de nous aider.

Pour toutes les petites randos :

Rdv parking hôtel Ibis Hérouville à 13h45. Départ : 14h. Départ rando : 14h30

Coordination J.L Guillotte : 02 31 74 23 18 -G.Florance : 02 31 95 66 29



Bon pied.....

Bon oeil !

et

bonnes randos