



Hérouvill'Agés

bulletin de liaison de l'antenne d'Hérouville n°68

juin 2009

Edito Dernier mot avant les vacances

Si le dernier trimestre a été court, la densité des activités, rencontres et voyages y a fort bien suppléé. Fin avril, les jardins de Varangeville se sont laissés admirer et je pense que vous en aurez connaissance dans un bulletin prochain. La randonnée à Paris, et celle de deux jours, racontée malicieusement par Annie et Bernadette, suscitent, je l'espère, le désir aux membres nouveaux d'y participer l'an prochain ; certaines activités ne sont pas réservées à quelques uns ; l'antenne n'est pas un groupe fermé aux nouveaux membres : surmonter nos timidités (« je ne connais personne » ...) et nos certitudes (« nous nous connaissons depuis si longtemps » et ...) serait une bonne chose ! Le talent des participants aux ateliers de Mise en Voix, exprimé avec allant a permis aux adhérents d'écouter des textes dits avec plaisir, humour, colère ou gravité. Avis aux amateurs, ces ateliers continuent l'an prochain !



Je pourrais continuer cette énumération : la réussite du pique-nique (Jean-Pierre nous en fait part), le vernissage des travaux de peinture des adhérents à la mairie ; tiens une idée, le jour des inscriptions, pourquoi pas l'exposition de l'œuvre préférée des artistes volontaires... et puis le voyage à Budapest dont les échos semblent flatteurs et j'espère bien que les participants nous en proposeront un petit aperçu.

Mais cette suite ne saurait s'arrêter là : Dominique Létisse, le responsable pédagogique de l'antenne part en retraite et doit quitter sa fonction. Je ne peux que le remercier du fond du cœur pour son travail effectué avec une grande chaleur humaine et le dynamisme d'un rugbyman qui voit la ligne d'essai.

Avant de laisser à chacun le temps de repos nécessaire pour recommencer l'année 2009/2010, il me faut vous donner

quelques nouvelles : la création d'un cours d'économie, d'un atelier d'écriture, d'un cours de yoga ou de stretching postural, mais vous en aurez meilleure connaissance fin septembre avec le bulletin de rentrée. Saluons l'arrivée de Mme Rouvrais-Charron, maître de conférence à l'IUT de commercialisation comme responsable pédagogique de l'antenne.

Et ce que vous attendez tous les dates, les dâaa.tes!

La réunion d'information et de préinscription pour les personnes qui souhaitent adhérer pour la première fois à l'antenne ; n'oubliez pas de prévenir amis et connaissances de cette date:

Lundi 28 septembre de 14 h à 17 h
Maison des Associations
10-18 Grand Parc Hérouville Saint Clair

Les inscriptions auront lieu le

Jeudi 1^{er} octobre de 14h à 17h
Salles du Conseil et des mariages
Mairie d'Hérouville Saint Clair.

Et déjà le 8 septembre, la visite du centre de tri, et les 16-17 septembre un voyage en Bretagne.

Bref, à toutes et à tous bonnes vacances et au 1^{er} octobre

Paul Pouponnot

Beauregard 2009



En cette grise matinée du mardi 26 mai, nous étions une dizaine sous le chapiteau de Beauregard à dresser les tables pour le pique-nique tout en écoutant, inquiets, la pluie qui martelait la toile. Nous nous posions la question, sans oser y répondre : « viendront-ils, ne viendront-ils pas ? » Vers midi, quelques "culottes de gendarmes" apparurent dans le ciel vers l'ouest. Ouf ! Les prévisions météo s'avéraient exactes et ils vinrent.

Petit à petit, les convives arrivaient portant paniers et glaciaires remplis de victuailles, et déposaient tous ces mets salés et sucrés ainsi que les vins sur les tables prévues à cet effet.

Comme d'habitude, les choristes, sous la conduite de Marie-Danielle, ont ouvert les festivités. Puis, Paul, notre responsable, remercia

Dominique Létisse – président des Universités Inter-Âges de Basse Normandie et conseiller pédagogique de notre antenne – pour tout le travail fourni depuis des années au sein de ces universités ; et lui remit au nom de tous un chèque cadeau. Ces fonctions de président des UIA et de conseiller pédagogique doivent être assurées par un universitaire en activité et Dominique sera à la retraite à la fin de cette année universitaire. Puis ce fut la ruée vers la table où était offert l'apéritif suivie par les bousculades autour des tables salées et sucrées. Le repas se déroula dans une chaude ambiance et au dessert, nous eûmes droit à quelques bonnes petites histoires...

Pour mémoire, 130 étudiants avaient eu la correction de s'inscrire. 4 s'étaient excusés la veille ce qui fait, en principe 126. Nous étions 140 assis autour des tables. Les mauvaises habitudes ne se perdent pas...



Jean-Pierre Favier

Plaidoyer pour un chœur malingre.



Notre chorale, qui chante et enchante depuis les débuts de l'Antenne, est en grand danger d'extinction, faute de voix. Si les effectifs ne se remplissent pas, particulièrement en voix d'hommes, elle ne pourra reprendre à la prochaine rentrée. Ce serait dommage, et pour les activités culturelles et artistiques de notre antenne, et pour les amoureux du chant qui l'ont animée depuis tant d'années, et qui souhaitent ardemment continuer.

Pour participer, il n'est pas nécessaire de connaître le solfège, ni d'avoir un organe de soliste d'opéra; il suffit d'aimer chanter en chœur, dans un répertoire varié et pas forcément savant. Et ne dites pas "je chante faux": dans un groupe, chanter juste s'apprend facilement, par osmose. Par contre, il faut pouvoir s'engager à l'assiduité: L'an prochain, si la chorale reprend, les répétitions auront vraisemblablement lieu le JEUDI, de 9 h 30 à 11 h 30, en fonction des autres activités.

Alors, si le cœur vous en dit... et si le chœur vous dit, "*engagez-vous, rengagez-vous*".



René Vastel

Pour faire le portrait d'un nouveau philosophe

Peindre d'abord une belle salle de
classe

avec une porte ouverte

Peindre ensuite

un aimable professeur

Jean Pierre Ferrand,

avec précision

ou Benjamin Ouedraogo,

avec chaleur

ou bien Anne Laure le Guern,

avec enthousiasme

Souligner d'un bel arc-en-ciel

leur compétence et leur simplicité

rien que du bonheur

en somme

pour le candidat philosophe

Placer ensuite la toile

dans le hall du lycée Allende

bien en évidence

Se cacher derrière

le grand escalier

et attendre...

Bien observer entre les marches

Parfois le nouveau philosophe arrive

par la réputation alléché...

mais le plus souvent

craintif,

il se dérobe de longues années

Surtout ne pas chercher à l'attraper !

Attendre qu'il se décide seul

à entrer dans la classe

Quand il est à l'intérieur
le charmer

fermer doucement la porte

avec le pinceau

puis

abattre un à un tous les murs

sans égratigner l'oisillon

Faire ensuite

une belle représentation

de la philosophie

et sur le tableau noir

écrire quelques belles pensées

Esquisser un banquet

un bel anneau,

une fille un peu louche,

une caverne,

que sais-je ?

et attendre que le philosophe

se décide à sourire

à aimer

à libérer sa pensée

sa parole

et sa plume aussi

Si le néophyte reste de glace

c'est mauvais signe

signe que le tableau est mau-

vais

mais s'il rougit de bonheur

c'est bon signe

signe que vous pouvez signer

en bas et à droite :

uia...uia...

Une Histoire qui continue

Cette année encore le cours d'histoire a bien fonctionné, au rythme d'environ deux séances par mois. Quarante à cinquante étudiants ont suivi ces cours de façon assidue tout au long de l'année. Une histoire du Moyen-Orient nous avait permis les deux années passées de mieux comprendre les événements récents des Balkans, avec l'éclatement de la Yougoslavie ainsi que l'apparition du conflit israélo-palestinien. Cette année nous avons traité d'un nouveau thème: l'esclavage.

Après une étude de l'esclavage sous l'antiquité

puis au Moyen-âge et aux Temps Modernes autour du Bassin Méditerranéen a été abordée la traite arabe transsaharienne.

Le même sujet sera poursuivi l'année prochaine par la Traite Négrière avec le commerce triangulaire à partir du XVI^e siècle. Cette question soulève une vive polémique et a encore aujourd'hui des résonances politiques avec notamment le "devoir de mémoire et les lois Tobira" par exemple. Il y aura donc matière à débattre au cours de l'année universitaire à venir.

Bernadette, Jean Louis Le Cann

« Mise en Voix »

Curieux nom pour une activité ? Ni théâtre, ni plate lecture mais recherche à plusieurs pour faire passer les intentions, les couleurs d'un texte...

On commence par une relaxation, des bâillements (oui...oui...) et des exercices destinés à placer la voix pour exprimer une intonation, une sensation.

Suit un travail sur des textes variés et ludiques pour les dire à 2, à 3, en chœur.

Puis recherche d'un projet à présenter devant des spectateurs. Tout cela, avec l'aide de deux comédiennes - metteurs en scènes chevronnées, Fabienne Margarita et Véronique Piantino.

Enfin des répétitions pour mettre au point les déplacements et rôder le scénario.

La 1^o année, des extraits de Flaubert furent représentés, l'an dernier un montage de textes sur le « Déracinement ». Cette année les 2 groupes ont présenté « Portraits » et « C'est la vie !... »

Ce qui nous plaît dans cette activité ?

Oublier sa réserve, travailler en collaboration avec d'autres, découvrir des textes et faire partager son plaisir de les dire...

Michèle Guglielmi

Rando de 2 jours



A l'U.I.A., la randonnée des deux jours marque la fin de nos pérégrinations de l'année à travers sentiers, chemins creux ou bords de mer de la région. Depuis la rentrée d'octobre, la vaillante équipe des marcheurs a rarement compté moins de soixante participants, bravant pluie, vent, soleil ardent..., "incroyable", on vous dit!! C'est à peine si d'aventure quelque raidillon coriace faisait tarir pendant cinq minutes la rumeur d'amicales et passionnantes conversations.

Et pourtant...! Comme pour la randonnée de Paris, nous n'avons pas fait le plein du bus réservé pour ces deux jours. Allez savoir pourquoi!

Pour cette année, Michel et Joseph avaient mis au point un itinéraire varié, pittoresque à souhait: Pour le premier jour, les sentiers de la forêt d'Andaine avec chapelle et fontaine miraculeuse: effectivement, il n'a pas plu! Bagnoles de l'Orne, les parcs, les arbres centenaires. Domfront, les ruines du château et le pot en terrasse bien mérité à la fin de l'après midi.



Le deuxième jour, tous en file indienne sur le sentier des gorges de la Rouvre. "Des cailloux! Encore des cailloux", se lamentait parfois notre vaillante Ginette. Puis l'après-midi, descentes et montées sur le sentier du Granite, ce qui a permis à certains de tester la solidité de leurs chaussures! Bernadette et Jean-Claude avaient comme d'habitude géré discrètement mais efficacement l'intendance: ils n'avaient pas oublié la potion magique du premier soir dont ils gardent jalousement la recette. Tant pis pour les absents! Quant au gîte de Moncy, c'est une adresse à retenir.

Encore une année de randonnées et de convivialité qui s'achève. Merci à tous. A l'année prochaine pour de nouvelles découvertes.



Bernadette et Annie