



Edito

Je pourrais agiter le chiffre de 527 adhérents et pousser des cris de victoire, mais avant tout bienvenue aux 110 nouveaux inscrits et merci à tous les adhérents qui, par leur réinscription, témoignent leur fidélité et leur confiance dans la qualité des activités proposées par l'antenne.

Si ces chiffres font plaisir à ceux qui animent l'antenne, ils les invitent, face à ce renouvellement, à réflexion: comment associer des générations aux vécus différents.

L'antenne s'est construite sur la volonté d'être un lieu de dialogue, de partage des savoirs, d'accueil où chacun puisse s'épanouir dans la rencontre avec l'Autre et il nous faut la conserver. Des bénévoles, dans des ateliers, dans des tâches de gestion, y ont contribué et il nous faut poursuivre dans cette voie et c'est peut être le plus difficile à tenir.

La tenue statutaire de **l'Assemblée Plénière le mardi 26 janvier 2010** (vous recevrez début janvier la convocation) doit être le moment de souder anciennes et nouvelles générations.

L'assemblée doit procéder au renouvellement du tiers des membres du comité de gestion. Nous avons sept postes à pourvoir ; un seul des membres à renouveler se représentera : Bernard Lance. Cinq autres membres, mémoires et chevilles ouvrières importantes pour la vie de l'antenne ne se représentent pas : Claude Ecolasse, Jean-Pierre Favier, Jacqueline Fauré, André Minne, Anne-Marie Milvoy. Je les remercie du plus profond du cœur pour la qualité de leur engagement au service de tous. Un 6^{ème} poste a été laissé vacant pour des raisons de santé et sera à pourvoir aussi.

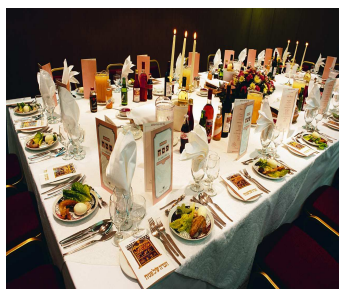
Vous avez le souci de la vie associative, des compétences, alors n'hésitez pas, il faut des membres au comité de gestion pour animer et gérer la vie quotidienne de l'antenne (ce qui ne veut pas dire une présence constante), il faut des candidats nombreux, présentez votre candidature (la déposer à la permanence ou même au début de l'assemblée).

Soyons nombreux ce jour-là, non pour faire du chiffre, mais pour permettre à chacun de sentir que l'antenne, liée organiquement à l'Université de Caen, se vit au jour le jour comme une association, animée par de nombreux bénévoles et que cet engagement fait sa force. La présence nombreuse des nouveaux arrivants (de cette année et des années antérieures) en fera le succès ou non et permettra à l'antenne d'éviter son principal écueil : devenir une « société prestataire de services culturels ».

A nous tous d'en être conscients et d'être présents le 26 janvier : l'antenne, si elle ne peut qu'évoluer, se doit de rester fidèle à ses valeurs fondatrices.

Paul Pouponnot

Vendredi 19 mars 2010 : soirée annuelle de notre antenne à la Fonderie d'Hérouville



Comme chaque année, nous organisons une soirée repas dansant-variétés avec DJ (repas chaud servi assis.) Les conjoints et amis non inscrits à l'UIA seront également les bienvenus.

Prix de la soirée : environ 30€ par personne. (Comprenant : location de la salle, apéritif, repas, décoration, DJ et ménage)

Inscriptions du 2 janvier au 5 mars avec 25€ d'arrhes par personne à adresser à Jean-Pierre Favier 910 bd de la Haute Folie 14200 Hérouville Saint Clair 0 231 476 871, ou lors des permanences ou des conférences.

Chèque libellé au nom de : APSU. Le solde vous sera demandé en arrivant à la Fonderie le 19 mars

Alors....rendez-vous le 19 mars à la Fonderie à partir de 19h, 1 avenue du Haut Crépon HSC

Voyage en Hongrie du 2 au 9 juin 2009

"Jo napot !"



Voyage merveilleusement réussi : culturel, ludique, émouvant ... "superbe récréation" de 8 jours avec un charmant "Maître d'école" *Krisztian* qui va nous révéler dans un français émaillé d'humour et truffé d'anecdotes, le cœur de la Hongrie et des Hongrois. Un passé tumultueux a façonné la Hongrie jusqu'en 1989 où la République est proclamée.

En 2004, elle entre dans l'Union Européenne.

Budapest est une ville gaie, animée. Nous tombons sous son charme !! Certains quartiers sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, profusion de sites admirables et symboliques (le Parlement, la grande Synagogue, le Bastion des pêcheurs, le Pont des Chaînes, le Saule pleureur aux feuilles d'argent, etc.)

Nous marchons souvent le nez en l'air pour admirer les façades néogothiques, néo-renaissance, néo-baroques et Art Nouveau. Les édifices récemment restaurés font ressortir la noirceur de certains bâtiments, vestiges de l'occupation soviétique.

Nous quittons Budapest pour la boucle du Danube :

- Esztergom, face à la Slovaquie.
- Visegrad avec son mini " Musée Grévin ".
- Szentendre et l'œuvre de *Margit Kovacs* (son musée est le plus visité de Hongrie).
- Keckskemét, capitale de l'Art Nouveau (accueil et discours du maire, agrémenté d'une petite bouteille de Palinka ! alcool d'abricot).
- Mini croisière en voilier sur le lac Balaton avec champagne s'il vous plaît !! (Ah ! le doux temps de la retraite.)



Un peu de frivolités !! Soyons fous ! À Budapest c'est possible :

- Bains chauds à Széchenyi, en plein air, juste le temps de passer d'une eau à 40° à une eau à 20° et de se frotter le corps avec de la glace pilée (torture à la hongroise !!).
- Repas typiques dans les "Czardas" : goulache, plats parfumés au paprika arrosés de Tokaji ou d'Egri Bikaver, mille-feuilles aux pommes, pogasca (petits pains salés)...
- Emplettes aux Halles Centrales : Salami, Palinka, œufs peints, broderies, foie gras (Eh oui ! aussi bon que chez nous paraît-il ? !) ...
- Descente vertigineuse vers le Métro Rétro.

Hélas ! Mardi matin, le cœur n'y est plus, c'est la larme à l'œil que nous quittons Budapest et *Krisztian* qui nous a transmis l'amour de son pays.

Viszontlatasra ! Au revoir !

Une sortie à **ROUEN** vous est proposée le **mercredi 24 mars 2010**

- .visite panoramique en car
- .visite guidée à pied des quartiers historiques (2 heures)
- .déjeuner en centre ville
- .visite guidée du musée de la ferronnerie d'art Le Secq des Tournelles (1 heure ½)
- .temps libre

Départ à 7 H 45

R.V. sur le parking de l'hôtel Ibis

Retour vers 19 H 30-20 H

Prix : 46 €

acompte de 20 € à l'inscription (chèque à l'ordre de l'A.P.S.U.) inscriptions aux permanences et aux conférences



Deux jours dans les Côtes d'Armor

C'était en Septembre dernier !



Départ difficile : l'une a oublié ses lunettes et repart aussitôt les chercher, une autre s'est trompée de jour et nous la réveillons brutalement... dans les deux cas, notre conductrice de car trouve une solution ! et nous arrivons au complet (sauf 2 malades) à Dinan.

Deux guides nous font découvrir la cité médiévale, avec ses maisons à pans de bois, ses remparts, son beffroi. C'est tellement beau, que l'on a envie de se poser plus longtemps dans cette ville.

L'après-midi se déroule paisiblement avec une balade en bateau sur la Rance. Nous arrivons, à la nuit tombée au Manoir de Kerallic où nous avons le plaisir de revoir et de partager le repas avec nos amis de l'Université du Temps Libre du Trégor.

Le lendemain, après la visite des enclos paroissiaux de Guimilliau et St Thégonnec,

sous la pluie, nous partons vers Roscoff où nous devons prendre la vedette qui nous conduira sur l'Île de Batz. La route avec ces paysages bretons est plaisante... mais pas rapide. Notre conductrice nous informe qu'il nous sera impossible d'être à l'heure pour le départ du bateau. Nouvelles inquiétudes ! vive les « portables » après plusieurs appels, le Patron de la Vedette accepte de venir nous rechercher vers 12h30. C'est d'un cœur joyeux que nous affrontons les bourrasques de vent pour attendre la vedette tout au bout de l'embarcadère.

Après un repas rustique, mais délicieux nous longeons la côte pour nous rendre au jardin exotique. Georges Delaselle un guide/jardinier nous fait admirer de nombreuses espèces végétales, inconnues dans nos régions.

Le retour se fait à marée haute. Nous sommes un peu chahutés par les vagues. A Roscoff on attend le retour des pêcheurs et nous, nous reprenons notre car avec l'envie de revenir dans ce coin de Bretagne.



Jacqueline Fauré

NOS ARTISTES, LES POTIERS

« Entrer à la Poterie du Mesnil de Bavent, c'est pénétrer dans un monde de potiers tel qu'il existait jadis, un lieu magique, propice à la promenade et la découverte historique. »

Dès notre entrée dans le premier atelier, une douce lumière nous enserme et une odeur de terre chaude et humide caresse notre nez. Déjà un artisan nous attendait pour nous montrer les différents gestes et étapes dans la réalisation de ses œuvres. Un vrai miracle ! partir d'une simple motte de terre et créer, à partir d'un moule, un objet qui sera unique en son genre.

Notre guide nous conduit ensuite dans un second atelier occupé par un autre artisan qui à l'aide d'un tour « montait » de ses mains expertes une boule de terre en un objet des plus harmonieux. Ses doigts gainés de terre humide caressaient son œuvre qui une fois terminée sera posée sur une étagère pour séchage avant une première cuisson.

La suite de notre visite nous mène dans le saint des saints, dans l'âme de notre potier : l'ancre du four. Celui qui ne pardonne pas les erreurs et qui casse toutes les imperfections.

Ensuite, tout naturellement, nous arrivons dans l'atelier qui procède à l'émaillage de la poterie. C'est un atelier tout coloré alignant sur ses murs différents bocaliers contenant les pigments qui entreront dans la composition secrète des couleurs qui habilleront les œuvres de nos artisans. Là aussi, un autre four, celui-là spécialisé pour l'émaillage, sanctionnera nos artistes pour leurs bons ou mauvais dosages des pigments (une couleur peut en cacher une autre). Mais c'est aussi un des moments palpitant qui vient en apothéose pour nos artisans du travail bien fait ; celui qui fait honneur à tous nos ancêtres qui depuis des siècles, sur tous les continents, font les mêmes gestes et créent nos objets de terre cuite si utiles, si beaux et si vivants.

Toujours curieux, nous nous sommes transportés plusieurs centaines d'années en arrière en visitant les fours les plus anciens avec quelques pièces rares de l'époque et avons terminé la visite par le manoir des lieux où sont exposés de vieux objets en poterie émaillée à usage courant et décoratif pour la maison.

Si vous voulez vivre cette expérience, le dépaysement est garanti.

Une nouvelle visite est programmée pour le Mercredi 10 Février 2010 à 15h.30. Les inscriptions se feront aux conférences et aux permanences les mardis et jeudi matin. Prix de la visite 5 euros - 15 personnes maximum - Covoiturage : parking de l'hôtel IBIS (1/2 heure avant l'heure de la visite).

Ghislaine

Atelier d'œnologie

Certaines personnes avaient demandé un cours d'œnologie. Nous avons trouvé un spécialiste qui propose un atelier d'environ 1h30 durant laquelle il parlera des différents cépages et terroirs, des vins et de " leurs côtés ronds et chaleureux, de leurs robes, de leurs longueurs en bouche" et vous aidera à trouver les origines de 5 vins différents provenant de bouteilles sans étiquettes. 10 personnes par atelier et environ 5€ par personne.

Inscriptions lors des conférences ou des permanences. Dates et lieux à définir suivant les obligations du groupe.



Vie de l'antenne :

1. Des membres du comité de gestion ont rencontré le 10 novembre près du quart des nouveaux inscrits (30 personnes) à l'antenne. Ce fut un moment d'échanges, de présentation du fonctionnement de l'antenne et de réponses aux interrogations des nouveaux arrivants. Le pot d'accueil a permis ensuite de lier connaissance.
2. Les réunions de délégués des diverses activités se sont tenues les 17 et 24 novembre, pour faire le point sur les problèmes rencontrés
3. La commission « sorties et voyages » s'est réunie le 14 octobre et a dressé le calendrier des sorties, puis le 23 novembre et a décidé que la destination du grand voyage de cette année serait le Portugal à la mi-mai.
4. Le comité de gestion s'est tenu le 9 novembre, a fait le point sur les inscriptions, a décidé du dédoublement de l'activité stretching et a entamé le travail préparatoire à l'Assemblée Plénière.

Regards sur l'antenne

Jean-Loup, un des membres fondateurs de l'antenne et Elisabeth, nouvelle inscrite de cette année, ont accepté de répondre à des questions. Propos recueillis par Paul Pouponnot

Questions à Jean-Loup :

-Peux-tu me préciser dans quelles conditions tu as participé à la création de l'antenne ?

J'étais libre à l'époque et le groupe d'initiateurs (Yvette et Jacques, Dominique, Jean-Pierre, Jenny et Paul, j'en oublie peut-être..) m'a intégré grâce à Dominique et j'ai adhéré aux buts qu'ils s'étaient définis : diffuser à des personnes, de plus de 50 ans à l'époque, des savoirs accessibles à tous, quelque soit leur niveau d'instruction préalable, être un lieu d'échanges de connaissances et de compétences, d'entraide, proposer des activités ludiques (sorties, repas) rassemblant le plus grand nombre. On voulait éviter l'usine, les groupes constitués, créer une ambiance conviviale.

Tout s'est transformé peu à peu, on est passé d'un comité de gestion formé des délégués d'activités à une autre forme ; la participation à l'Assemblée plénière était de 80% des adhérents, on en est loin maintenant.

-Comment regardes-tu l'évolution de l'antenne ?

L'atmosphère reste conviviale pour ceux qui ont plusieurs activités, mais apparemment des adhérents n'ont pas conscience d'appartenir à une association, ils viennent pour une activité (par exemple l'informatique) et repartent, ils considèrent l'antenne comme étant une société de services. Lors des grands voyages ou des assemblées il y a peu de nouveaux. La grande difficulté vient du grand nombre d'adhérents et la communication entre membres devient difficile.

-Es-tu pessimiste ?

Pas du tout, l'antenne croît, on ne peut plus fonctionner comme avant, il faut savoir s'adapter et la principale question à résoudre est celle de l'intégration des adhérents récents à la vie associative de l'antenne.

Questions à Elisabeth

-Pourquoi s'inscrire à l'antenne d'Hérouville et quelles sont vos attentes ?

Je suis en retraite depuis quatre ans, j'ai donné des cours dans une association de Venoix. Il y a trois ans, j'ai tenté de m'inscrire à l'UIA de Vissol, j'ai fui, trop de monde. Un couple d'amis m'a parlé de l'antenne d'Hérouville et de son atmosphère et j'ai décidé d'y adhérer.

-Comment ressentez-vous l'accueil et les relations entre adhérents ?

La préinscription pour les nouveaux c'était bien, elle permet de se glisser calmement dans les rails.

La réunion avec les nouveaux, que j'ai beaucoup aimée dans sa forme et son contenu, a changé mon regard. Je croyais que l'UIA était une institution publique et j'ai découvert une association et c'est pour cela que j'ai été favorable à l'interview. Dans les deux activités où je suis inscrite, dans l'une les relations sont sympathiques, nous sommes une vingtaine ; dans l'autre, la convivialité n'est pas toujours à l'ordre du jour, peu de bonjours mais on fait connaissance avec le covoiturage. Alors satisfaite.

Programme des prochaines sorties ou visites :

- Jeudi 14 Janvier 2010 : Musée de Normandie, visite guidée de l'exposition : La reconstruction de Caen 1944 – 1963 – Rendez-vous au Musée à 10 h. durée de la visite 1 heure, 25 personnes maxi – Gratuit
- Mercredi 10 Février : 2^{ème} visite à la Poterie de Bavent. 15 personnes maxi – voir article
- Mercredi 24 Mars : Sortie à Rouen – voir article
- Début Avril : Sortie à Carentan
- 23-29 Avril : exposé de Monsieur Bertaux (ancien Conservateur du Musée de Normandie) sur l'urbanisation de Caen depuis Guillaume Le Conquérant. Le jour n'a pas été fixé. On vous tiendra au courant ultérieurement.
- 14 au 21 Mai : voyage au Portugal.

Pour toutes ces activités : inscriptions aux permanences

CONFERENCES 2009-2010

Au CLE - Collège-lycée expérimental d'Hérouville (Grand Parc) à 14h30

Mardi 5 janvier : Les camps de concentration et d'extermination nazis : deux réalités totalement différentes ? par Thomas FONTAINE, doctorant en histoire

Mardi 12 janvier : L'épigénétique, par Georges Prunus, professeur honoraire d'université

Mardi 19 janvier : Pourquoi voyage-t-on ? Histoire et anthropologie du tourisme, par Ludovic LESTRELIN, maître de conférences Caen

Mardi 26 janvier ASSEMBLEE PLENIERE Salle de la Fonderie

Mardi 2 février : Châteaux médiévaux en Normandie orientale par Élisabeth JACQUIER

Mardi 09 février : Les femmes dans la 2nde Guerre Mondiale par Nicolas LÉBOULANGER, professeur d'histoire-géographie

Mardi 02 mars : Un bilan de la politique de Barack Obama et les défis qui l'attendent par Robert CALVET, professeur d'histoire- géographie

Mardi 09 mars : Jérusalem, du mythe à la réalité par Huguette LEGROS Professeur de littérature Moyen-Âge à l'université de Caen

Mardi 16 mars : La guerre du Vietnam par Emmanuel THIEBOT, historien au Mémorial

Mardi 23 mars : Etude stylistique de la peinture fin XVIIIe à fin XIXe par Pascale FISZLEWICZ, conférencière en Histoire de l'Art

Mardi 30 mars : Etude des points communs entre la construction des Etats- Unis d'Amérique et Celle des Etats-Unis d'Europe, par Guy HOLLMAN, professeur retraité

Mardi 06 avril : Réanimation et fin de vie (aspects actuels de la mort en milieu hospitalier) par Pierre CHARBONNEAU, professeur en réanimation médicale

" Internautas, soyons écolos"

Vous pouvez recevoir le prochain Hérouvill'âges par e-mail. Si vous n'êtes pas d'accord, faites-nous le savoir en adressant un message e-mail à uiaherouville@laposte.net, « je veux continuer à recevoir la version papier par la poste » et sans message de votre part ce sera la version internet !

Rappel : Hérouvill'âges est sur notre site : <http://perso.orange.fr/uia.herouville>

Paul Pouponnot



Votre comité de gestion vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année

Les randonnées du mercredi 2009-2010

Grandes randos

- 20 janvier : **Tilly-sur-Seulles – 9 Km**
Rdv : Parking Mairie poste de Tilly
Joseph Bossennec : 02 31 47 54 23
Christiane Desdevises : 02 31 95 44 25
- 3 février : **Le vieil Hérouville – 8 Km**
Rdv : Parking Eglise St Jean-Eudes
Thérèse Cordon : 02 31 93 67 46
- 17 février : **Baie de Sallenelles – 10 Km**
Rdv : Parking de la Baie
Annie Rouault : 02 31 94 45 12
Mireille Pannel : 02 31 93 75 79
- 3 mars : **La butte de Canon – 11 Km**
Rdv : Parking collège Boris Vian de Canon.
Joseph Bossennec : 02 31 47 54 23
Claude Ecolasse : 02 31 37 33 75
- 17 mars : **Les rochers des parcs – 12 km**
Rdv : Clécy (entre le pont du Vey et le viaduc)
Bernadette Mitaine : 02 31 95 43 57
Pierre Bouet : 02 31 95 67 69
J-C Blanchemain : 02 31 95 14 93
- 31 mars : **Les Balcons de l'Odon – 10 Km**
Rdv : Parking Mairie de Parfouru-sur-Odon
Mireille Pannel : 02 31 93 75 79
Annie Rouault : 02 31 94 45 12

Pour toutes les randos :
Regroupement : Parking hôtel Ibis HSC à 13h15
Départ rando à 13h45.

Pour diverses raisons, la destination prévue peut être changée. Pour les personnes qui se rendent directement au lieu de Rdv, il est conseillé de téléphoner le matin à l'un des organisateurs de la rando.

Coordination :

Bernadette Mitaine : 02 31 95 43 57
Jean-Claude Blanchemain : 02 31 95 14 93

Petites randos

- 27 janvier : **Lantheuil – 5,5 km**
Rdv : rue de l'église, le long de la mairie
Resp : P.Peuchet - G.Florance
- 10 février: **Sallenelles (hameau Oger) -6 km**
Rdv : bvd Maritime ch. des Pêcheurs
Parcours plat (2 petites côtes)
Resp : A. et J. Chicault - F.Florance
- 10 mars : **Mondrainville (bois Jean Bosco)**
Rdv : Bois des amis de Jean Bosco
Accès par A84, sortie 47, à gauche direction Mondrainville, porche face le calvaire
Parcours sous-bois. Attention s'il a plu
Resp : C. Quetel – M.O. Rozier – M. Quéré
- 24 mars : **Colleville-Montgomery – 6 km**
Rdv : Parking Mairie – poste - MJC
Parcours plat
Resp : F. et G. Florance
- 7 avril : **Vieux – Moulin de Bully – 6 km**
Rdv : Parking 150m après l'église
Parcours campagne et sous bois
Resp : J. et A. Chicault - G.Florance

Pour toutes les randos :
Rdv : 13h45 parking hôtel Ibis
Départ des voitures : 14h00
Départ rando : 14h30

Il est rappelé qu'il est conseillé d'avoir de bonnes chaussures de rando : possibilité de boue.

Coordination :

Gilbert Florance : 02 31 95 66 29
J. Louis Guillotte : 02 31 74 23 18



Certificat médical obligatoire pour participer aux randos